

Човешкото здраве

Един от основните фактори, от които зависи човешкото здраве, е здравето на околната среда и колкото по-екологично живеем, толкова по-здрави ще бъдем.

Ние вярваме, че всеки човек има уникални таланти и когато се стреми да опазва човешкото здраве и природата, тогава радостта от постигнатото ще бъде най-голяма. Създаването на природосъобразни дейности ще подобри човешкото здраве и ще защити околната среда.

Да бъдем екологични означава да водим начин на живот, който е добър за околната среда и прави планетата по-добро място за нашите общности и бъдещите поколения.

Безценната вода

Човешкото здраве зависи и от чистотата на водата, която консумира, и затова водата трябва да се поддържа възможно най-чиста.

От къде идва замърсяването на водата

Водата се замърсява с отпадъци от заводи, ферми и сметища, които попадат в нея.

Как да помогнем

Всеки човек може да допринесе за чистотата на реките, езерата и моретата.

Например, ако някой фермер е разположил оборски тор в близост до река или езеро можете да го посъветвате да го премести на безопасно законосъобразно място.

Всяко съоръжение за оборски тор трябва да бъде:

- *отдалечено от водоеми, и кладенци на минимум 20 метра,*
- *изградено от непронпускливи стени и на равен терен.*

Не е позволено води и течности от съоръжение с оборски тор да попадат в реки, канали, потоци и кладенци и затова е добра идея да му се изгради и покрив за да не може дъждовната вода да разнася съдържанието извън съоръжението за оборски тор.

- Хората не трябва да хвърлят боклуци в реките, морето или езерата защото отпадъците замърсяват водата и са опасни както за животните така и за хората.

- Не се изхвърлят отпадъци в тоалетните. Канализационната система не може да се прочисти от тях и тези боклуци попадат директно в реките, а оттам - в морето.

- Препаратите за почистване на съдове, сапуни, шампоани и т.н. трябва да са натурални - без вредни вещества защото попадат през канализацията в реките, а оттам – в моретата и океаните.

Еко идеи – всички печелят

Ако притежавате земеделска земя или двор, можете да насадите плодни дървета (или редове с дървета и зеленчукова градина по средата, вижте в интернет и за предимствата на агролесовъдството и пермакултурата).

Идеята е благородна защото дърветата пречистват въздуха, следователно ще допринесете за почистване на въздуха и здравето на хората в района. Също така, дърветата ще произведат чисти плодове за вас, като бихте могли и да увеличите доходите си чрез продажбата на излишните плодове.

Още екологични идеи, безплатни книги и съвети по тази тема можете да намерите и в Интернет на множеството уебсайтове, като един от които е www.ecoZdrave.com

Всички заедно към по-добро бъдеще за всички

Ако тази брошура ви харесва, имате право да я преснимате, споделите и разпространите както пожелаете.

Повод за размисъл

Енергия от растителни остатъци

Костилки от плодове могат да бъдат използвани като материал за производство на енергия. Доказано е, че костилките от вишни при изгаряне отделят до 5 пъти повече енергия, отколкото при горенето на дърва.

Намаляване на риска от замърсяване на близките реки и подпочвени води

В райони, където къщите се намират под нивото на канализацията може да се поставят помпи за мръсна вода с вградена мелница която да смела и изпомпва мръсните води от септичните ями до канализацията, чрез което ще се намалят както разходите за изпразване на септичните ями така и риска от замърсяване на близките реки и подпочвени води.

В райони, където няма канализация наблизо, може да се използват както септични ями така и сухи-разделни тоалетни.

Бонуси за всички, които опазват околната среда

Хората, живущи в по-чисти райони, ще консумират по-здравословна храна и вода, ще дишат по-чист въздух, ще бъдат по-здрави, и ще имат повече храна – например, повече риба в реките.